

**Speiseplan*
vom 18.10.21-
22.10.21**

Tagesessen 1 5,60€

**Tagesessen 2 5,60€
„g´ sund und bunt“**

Montag	Hähnchenkebab Pommes frites und Tzaziki	Vegetarische Spätzlepfanne
	g	a, c
Dienstag	Linzen mit Spätzle und Geflügelsaiten	Gebratene Garnelenspieße auf Basmatireis
	A, c, 9	D,
Mittwoch	Buntes Hähnchengulasch Nudeln	Milchreis mit Obstkompott
	a, c,	g, 1
Donnerstag	Fischfilet mit Tomate und Käse Überbacken Salzkartoffeln	Gemüsenuggets mit Kräuterquark
	G, d	C, g, a
Freitag	Geflügelschnitzel an Kürbisragout Bratkartoffeln	Überbackener Blumenkohl mit Kartoffelpüree
	A, c, g	a, c, g
Salat und Dessert g,1,3,4,8,n,6		

Zusatzstoffe und Allergene: 1Farbstoff 2Konservierungsstoffe 3Antioxidationsmittel 4Geschmacksverstärker 5geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Süßungsmittel 9Phosphat 10coffeinhaltig 11 Chinin haltig 12 genetisch verändert a Gluten haltig Getreide b Krebstiere c Eier und Eierzeugnisse d Fisch und Fischerzeugnisse e Spuren von Erdnüssen f Spuren von Soja g Lactosehaltig h Spuren von Schalenfrüchte i Spuren von Sellerie j Spuren von Senf k Spuren von Sesam l enthält Sulfite/Schwefeldioxid m kann Spuren von Lupine enthalten Weichtiere (Muscheln ,Tintenfisch) n enthält eine Phenylalinquelle o Spuren von Erdnüssen

*Änderungen vorbehalten