

Speiseplan* vom 29.11.21- 3.12.21	Tagesessen 1	Tagesessen 2 „g´ sund und bunt“
Montag	Hähnchenkebab Pommes Joghurtdip g,4	Falafelbällchen mit Kräuterquark Brokkoli und Blumenkohl C, m, g
Dienstag	Schaschlik Spieß Reis l, j,	Quarkeulchen mit Apfelmus 8, c, g
Mittwoch	Ofenfrischen Leberkäse Sauerkraut und Kartoffelpüree A, j, g	Spaghetti Frischkäsesoße und Gemüsestreifen a, g, c
Donnerstag	Gedämpfte Seelachsstücke in Tomatensoße Reis und Gemüse d, 8	Gebratene Maultaschen mit Zwiebeln und Ei A, c,
Freitag	Geflügelbällchen in cremiger Schnittlauchsoße Reis a, 9, g, c	Vollkornspaghetti mit Pesto und Grillgemüse a
Salat und Dessert g,1,3,4,8,n,6		

Zusatzstoffe und Allergene: 1Farbstoff 2Konservierungsstoffe 3Antioxidationsmittel 4Geschmacksverstärker 5geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 Süßungsmittel 9Phosphat 10coffeinhaltig 11 Chinin haltig 12 genetisch verändert a Gluten haltig Getreide b Krebstiere c Eier und Eierzeugnisse d Fisch und Fischerzeugnisse e Spuren von Erdnüssen f Spuren von Soja g Lactosehaltig h Spuren von Schalenfrüchte i Spuren von Sellerie j Spuren von Senf k Spuren von Sesam l enthält Sulfite/Schwefeldioxid m kann Spuren von Lupine enthalten Weichtiere (Muscheln ,Tintenfisch) n enthält eine Phenylalinquelle o Spuren von Erdnüssen

*Änderungen vorbehalten